

附件

臺南市立白河國中 106 學年度第 1 學期抽離式技藝教育課程家政職群總體計畫（班別：家政/自辦式/合作學校：東吳高職）

週次	日期	主題	單元名稱	節數	單元學習目標	使用材料/設備	師資	備註
1	9/15	職群概論	1. 家政職群的意義與範圍 2. 家政相關的行業與工作 3. 職業安全與道德	3	培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	自編教材 / 美容‘美髮專業教室	陳秀惠	
2	9/22	美容	皮膚保養	3	瞭解美容的基本知識。	自編教材/視聽教材	陳秀惠	
3	9/29	美容	臉部的按摩	3	瞭解按摩用品的種類，進行臉部按摩的技巧與實作。	基礎保養用品、按摩霜、毛巾、化妝紙	陳秀惠	
4	10/6	美容	臉部的按摩	3	瞭解臉部按摩的技巧與實作。	同上	陳秀惠	
5	10/13	美容	紙上化妝	3	瞭解各式眉型的認識與彩妝紙上化妝介紹、說明。	紙圖、眼影彩盤、眼影棒、尺	陳秀惠	
6	10/20	美容	紙上化妝	3	進行彩妝紙上化妝練習。	同上	陳秀惠	
7	10/27	美容	基礎化妝	3	瞭解妝前準備工作。	自編教材/視聽教材	陳秀惠	
8	11/3	美容	基礎化妝	3	瞭解化妝程序及注意事項。	彩妝用品	陳秀惠	
9	11/10	美容	基礎化妝	3	進行基礎化妝實作。	彩妝用品	陳秀惠	
10	11/17	美髮	按摩服務與實作	3	瞭解按摩指壓的操作手法。	.按摩油，刮痧板	葉鎧瑜	
11	11/24	美髮	1. 按摩服務與實作 2. 洗髮技巧與實作	1/2	瞭解按摩指壓的操作手法及洗髮劑種類、準備工作、注意事項及實作。	按摩油，刮痧板，洗髮精，潤絲精，髮油，吹風機，鯊魚夾，大板梳，九排梳，毛巾	葉鎧瑜	

附件

12	12/1	美髮	編髮的技巧與實作	3	瞭解編髮的技巧。	自編教材、尖尾梳，小髮夾，橡皮筋，定型液，鯊魚夾，大板梳，S梳	葉鎧瑜	
13	12/8	美髮	編髮的技巧與實作	3	瞭解編髮基本型及實作。	尖尾梳，小髮夾，橡皮筋，定型液，鯊魚夾，大板梳，S梳	葉鎧瑜	
14	12/15	美髮	髮筒使用的技巧與實作	3	瞭解髮筒基本角度與捲法。	水槍，尖尾梳，大板梳，小髮夾，髮膠，髮筒	葉鎧瑜	
15	12/22	美髮	髮筒使用的技巧與實作	3	瞭解髮筒的基本排列及實作。	水槍，尖尾梳，大板梳，小髮夾，髮膠，髮筒	葉鎧瑜	
16	12/29	美髮	電鉗操作的技巧與實作	3	瞭解電鉗的構造、操作方式及實作。	尖尾梳，大板梳，鯊魚夾，電捲棒	葉鎧瑜	
17	1/5	美髮	吹風的基本技巧（延伸）	3	瞭解吹風機與梳子的拿法、直吹內彎髮型及外翻髮型。	吹風機，圓梳，九排梳，大板梳，尖尾梳，排骨梳，髮油	葉鎧瑜	

備註：請檢附遴輔會議紀錄（含課程討論）及簽到表影本（請加蓋與正本相符章）。

承辦人：

主任：

校長：

附件

臺南市立白河國中 106 學年度第 2 學期抽離式技藝教育課程家政職群總體計畫（班別：家政/自辦式/合作學校：東吳高職）

週次	日期	主題	單元名稱	節數	單元學習目標	使用材料/設備	師資	備註
1	2/23	職群概論	1. 家政職群的意義與範圍 2. 家政相關的行業與工作 3. 職業安全與道德	3	培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	自編教材/視聽教材	陳秀惠	
2	3/2	美容	皮膚保養	3	瞭解美容的基本知識。	自編教材/視聽教材	陳秀惠	
3	3/9	美容	臉部的按摩	3	瞭解按摩用品的種類，進行臉部按摩的技巧與實作。	基礎保養用品、按摩霜、毛巾、化妝紙	陳秀惠	
4	3/16	美容	臉部的按摩	3	瞭解臉部按摩的技巧與實作。	同上	陳秀惠	
5	3/23	美容	紙上化妝	3	瞭解各式眉型的認識與彩妝紙上化妝介紹、說明。	紙圖、眼影彩盤、眼影棒、尺	陳秀惠	
6	3/30	美容	紙上化妝	3	進行彩妝紙上化妝練習。	同上	陳秀惠	
7	3/31	美容	基礎化妝	3	瞭解妝前準備工作。	自編教材/視聽教材	陳秀惠	
8	4/13	美容	基礎化妝	3	瞭解化妝程序及注意事項。	彩妝用品	陳秀惠	
9	4/20	美容	基礎化妝	3	進行基礎化妝實作。	彩妝用品	陳秀惠	
10	4/27	美髮	按摩服務與實作	3	瞭解按摩指壓的操作手法。	. 按摩油，刮痧板	葉鎧瑜	
11	5/4	美髮	3. 按摩服務與實作 4. 洗髮技巧與實作	1/2	瞭解按摩指壓的操作手法及洗髮劑種類、準備工作、注意事項及實作。	按摩油，刮痧板，洗髮精，潤絲精，髮油，吹風機，鯊魚夾，大板梳，九排梳，毛巾	葉鎧瑜	
12	5/11	美髮	編髮的技巧與實作	3	瞭解編髮的技巧。	自編教材、尖尾	葉鎧瑜	

附件

						梳，小髮夾，橡皮筋，定型液，鯊魚夾，大板梳，S梳		
13	5/25	美髮	參加技職博覽會	3	多元試探	學習單	葉鎧瑜	
14	6/1	美髮	髮筒使用的技巧與實作	3	瞭解髮筒基本角度與捲法。	水槍，尖尾梳，大板梳，小髮夾，髮膠，髮筒	葉鎧瑜	
15	6/8	美髮	髮筒使用的技巧與實作	3	瞭解髮筒的基本排列及實作。	水槍，尖尾梳，大板梳，小髮夾，髮膠，髮筒	葉鎧瑜	

備註：請檢附遴輔會議紀錄（含課程討論）及簽到表影本（請加蓋與正本相符章）。

承辦人：

主任：

校長：